

〈夏休み明けの生活指導について〉

今年の夏も猛暑が続きました。毎日うだるような暑さでしたが、子どもたちはどのように過ごしていたのでしょうか。

今日からまた学校生活が始まります。「早寝、早起き、朝ご飯」は体調を整える大切な習慣です。夏休みの生活リズムから、通常的生活リズムに切り替えられるよう、ご家庭でも協力いただきますようお願いいたします。また、学校からは、「健康チャレンジさわやかカード」を後日配布します。取り組みへの声かけ等もお願いします。

さらに、夏休み明けは、体調だけでなく、心の不調も表れやすい時期です。学校でも注意深く子どもたちの行動を把握していきませんが、ご家庭においても、お子さんの様子を見ていただけたらと思います。気になることがありましたら、いつでも担任や学校までお知らせください。

9月前半は、16日(土)の啓明スポーツフェスティバルに向けての学習が多くなります。体育の授業や運動遊びにも元気に取り組んでいけるよう、ご協力ください。

〈保護者会について〉

日にち：9月28日(水)
 時間：14時～15時 1・2・3年生
 15時～16時 4・6年生
 場所：各教室
 内容については、学年便りを御覧ください。
 ※5年生は、25日(月)に移動教室説明会と合わせて、体育館で行います。

〈啓明スポーツフェスティバル〉

16日(土)は、啓明スポーツフェスティバルがあります。今年の競技は、①短距離走②団体競技です。お子様の日頃の体育学習の成果を見ていただければと思います。詳細は、後日配布のプログラムをご確認ください。

〈時程〉

8:55～9:20 3年
 9:20～9:45 1年
 9:45～10:10 5年
 10:10～10:35 4年
 10:35～11:00 2年
 11:00～11:25 6年

		下校	時刻	教育相談室
		14:40～	15:30～	
1	金	全校朝会 授業・給食再開	全13:15	
2	土			
3	日			
4	月	委員会 発育測定(1年)	1234	56
5	火	安全指導 発育測定(2年)	12	3456
6	水	スポフェス係児童打ち合わせ(朝・高学年) 発育測定(3年)	全14:15	
7	木	プラネタリウム(4年) 発育測定(5年)	1	23456
8	金	B時程 発育測定(4年)	12	3456
9	土			
10	日			
11	月	クラブ 発育測定(6年)	123	456
12	火	起震車体験(6年・4校時) 避難訓練	12	3456
13	水	研究授業 (2-2国語、6-1道徳)	全13:15 2年2組・6年1組 14:25	
14	木	たてわり班	1	23456
15	金	前日準備・リハーサル B時程5時間	全14:15	
16	土	学校公開 啓明スポーツフェスティバル	全12:00	
17	日	啓明スポーツフェスティバル予備日		
18	月	敬老の日		
19	火	オープンキャンパス	12	3456
20	水	校内研究授業(1年2組授業)	全13:15 1年2組 14:25	
21	木	下水道キャラバン(4年) 歯科健診(1・2・6年)	1	23456
22	金	B時程	12	3456
23	土	秋分の日		
24	日			
25	月	軽井沢移動教室説明会・5年保護者会 (15時～) B時程5時間	全14:15	
26	火		12	3456
27	水	保護者会(1・2・3年 14時～) (4・6年 15時～)	123 13:15	456 14:15
28	木	歯科健診(3・4・5年) 生活科見学(1年)	1	23456
29	金	B時程5時間 生活科見学(2年)	全14:15	
30	土			

★心=心の教室相談員勤務日(10:00～14:30)
 ★SC=スクールカウンセラー勤務日(9:00～17:30)



啓明小だより

中野区立啓明小学校
 校長 遠藤 純子
 〒165-0034 東京都中野区大和町1-18-1
 電話 03-3330-2325
 FAX 03-3330-2326
 HP <http://nk-keimei-e.la.coccan.jp>
 No. 590号 9月号 発行 令和5年9月1日

関東大震災復興100年

校長 遠藤 純子

42日間の長い夏休みが終わり、学校に子どもたちが戻ってきました。校舎に活気あふれる元気な声が響くようになりました。

今日9月1日は、防災の日です。大正12年(1923年)9月1日午前11時58分、大地震が関東地方を襲いました。いわゆる関東大震災です。発生日である9月1日は、自然災害への認識を深め、これに対処する心構えを準備するために「防災の日」と定められました。今年、関東大震災から100年の節目にあたります。

関東大震災は、マグニチュード7.9の本震から3分後、5分後と大きな揺れが3回発生しています。発生時刻が昼食の時間と重なり、130か所以上から出火しました。その日、関東地方は台風の影響で強風がふいており、大規模な延焼火災に拡大しました。関東大震災による被害を受けた住家は総計約37万棟、死者・行方不明者は約10万5000人に及んだそうです。

復興にあたって、支援が行き届かないところでは、地域の人々が計画したり参加したりする「共助」の取組が行われました。町会の人々が炊き出しを行ったり、避難所を設けたりしたそうです。また、東京の道路や公園、橋などの整備と大規模な区画整理も進められました(公助)。昭和通りや靖国通りなどの道路が整備され、近代的な町並みが造られるなど、現代の東京の中心部が形作られました。

これまでも東京は、何度も自然災害にあってきました。今後も、大規模な風水害や地震、火山噴火、新たな感染症の流行などの災害に備えなければなりません。「自分の命を守り、身近な人を助ける」ために、私たちができることを学校や家庭で見直しましょう。9月は、地震による火災を想定した避難訓練と6年生の起震車体験を行います。御家庭でも、お住まいの地域の避難所を中野区ホームページ(防災・減災)等で調べてみてください。啓明小学校区内だけでも、防災会ごとに、啓明小・平和の森小・中野工科高校・明和が避難所に指定されています。

いざという時のために、家族が集まる場所を確認しておきましょう。



出典：関東大震災100年特設ページ(内閣府)・防災教育ポータルサイト(東京都教育委員会)

9月の生活目標

「生活のリズムを整えよう」

生活指導部 仲田 優

長い夏休みが終わり、今日から前期後半が始まりました。夏休みには、学校以外のところでいろいろな経験をして楽しく過ごせたことと思いますが、生活リズムが崩れてしまった子どもたちもいるのではないのでしょうか。子どもたちが朝から集中して学習に取り組むためにも「早寝、早起き、朝ごはん」を習慣付けたいものです。スムーズに夏休み明けの学校生活に戻れるよう、ご家庭でのご協力をお願いします。また夏休み明けは、体調や心が不安定になりやすい時期でもあります。ご家庭でも、様子を見ていただけたらと思います。気になることがありましたら、担任や学校まですぐにお知らせください。

※学校ホームページにも関係機関の相談窓口の紹介を記載しております。