

〈ぐりぐら図書館開放〉

(開館日) 7月 8:30~14:00

8月 8:30~12:00 ※8月9日(水)~15日(火)の教育活動休止日を除く

*返却・貸出、本校在学児童のみ学習スペースとして利用できます。

*一人最大5冊までの貸出です。夏休み前に借りた本を返却した冊数分、借りることができます。

*ぐりぐら図書館へは、南昇降口(6年生用昇降口)から入り、すぐの南階段を上って2階に上がります。上履きを持参してください。

〈家庭読書〉

家庭読書は、家族で同じ本を読み、その本についてともに考え対話することを通して、ふれ合うことを目的とするものです。今年度も年1回、全家庭で取り組みます。詳細は別途、ご案内します。夏休みが有意義なものとなりますよう、ぜひご家庭で取り組んでください。

〈補充学習〉

夏季休業中の補充学習では、お子さんの学ぶ力を確かなものとするために、前学年まで(1年生は7月まで)の学習でつまづいているところを中心に、担任が個別に指導します。対象のお子さんにはお手紙を渡しましたので、宜しくお願いします。

| 月 | 日付 | 日直 | 夏休みの行事 | 補充学習 | | 水泳指導 | | |
|----|----|----|----------------|--------------|-------------|-------------------------------|----------------------------|----|
| | | | | 8:45~10:00 | 10:30~11:45 | 受付 8:30~8:45 指導 8:45~10:00 | 10:15~10:30 10:30~11:45 | |
| 7 | 21 | 金 | 小山 | 個人面談(午後) | 2年 | 1年 | 1年 | 2年 |
| | 22 | 土 | | | | | | |
| | 23 | 日 | | | | | | |
| | 24 | 月 | 大畑 | 個人面談(午後) | 4年 | 3年 | 3年 | 4年 |
| | 25 | 火 | 保科 | 個人面談(午後) | 6年 | 5年 | 5年 | 6年 |
| | 26 | 水 | 福島 | 個人面談(午後) | 2年 | 1年 | 1年 | 2年 |
| | 27 | 木 | 仲田 | 個人面談(午後) | 4年 | 3年 | 3年 | 4年 |
| | 28 | 金 | 堀江 | 個人面談(午後) | 6年 | 5年 | 5年 | 6年 |
| | 29 | 土 | | | | | | |
| | 30 | 日 | | | | | | |
| 8 | 31 | 月 | 尾瀬 | | | | | |
| | 1 | 火 | 市倉 | | | | | |
| | 2 | 水 | 大塩 | | | | | |
| | 3 | 木 | 川嶋 | | | | | |
| | 4 | 金 | 知念 | | | | | |
| | 5 | 土 | | | | | | |
| | 6 | 日 | | | | | | |
| | 7 | 月 | 清水 | | | | | |
| | 8 | 火 | 福島 | | | | | |
| | 9 | 水 | | 教育活動休止日 | | | | |
| | 10 | 木 | | 教育活動休止日 | | | | |
| | 11 | 金 | | 山の日 | | | | |
| | 12 | 土 | | | | | | |
| | 13 | 日 | | | | | | |
| | 14 | 月 | | 教育活動休止日 | | | | |
| | 15 | 火 | | 教育活動休止日 | | | | |
| | 16 | 水 | 保科 | | | | | |
| | 17 | 木 | 市来 | | | | | |
| | 18 | 金 | 川寄 | | | | | |
| | 19 | 土 | | PTAおやじの会イベント | | | | |
| | 20 | 日 | | PTAおやじの会イベント | | | | |
| | 21 | 月 | 桐井 | | | | | |
| | 22 | 火 | 石川 | | | | | |
| | 23 | 水 | 大畑 | | | | | |
| | 24 | 木 | 鈴木 | | | | | |
| | 25 | 金 | 小山 | | | | | |
| | 26 | 土 | | | | | | |
| | 27 | 日 | | | | | | |
| | 28 | 月 | 仲田 | | | | | |
| | 29 | 火 | 堀江 | | | | | |
| | 30 | 水 | 石川 | | | | | |
| 31 | 木 | 大塩 | オンライン朝の会 9:00~ | | | | | |



啓明小だより

中野区立啓明小学校
 校長 遠藤 純子
 〒165-0034 東京都中野区大和町 1-18-1
 電話 03-3330-2325
 FAX 03-3330-2326
 HP <http://nk-keimei-e.la.cococan.jp>
 No. 589号 夏休み号 発行 令和5年7月20日

SNS家庭ルール

校長 遠藤 純子

かつて中学校に勤めていたとき、生徒対象に「ネット依存から身を守る」と題する講演会がありました。冒頭に映し出された動画は、ある成人男性が昼夜逆転した生活を送り、社会生活を営むことも困難になり、1日の大半を自室で過ごすという内容でした。家族との会話もなく、食事も部屋の前に置いてもらう…。本人が望んでそういう生活を送るようになったわけではないものの、ネットから離れられなくなったことが影響していることを伝えていました。

中学生は、SNSトラブルやスマホ依存症について、セーフティ教室、道徳の授業などで普段から学んでいます。しかし、小学生で自分のスマホを持つ子もあり、中学生になってから「さて、どのようにSNSと付き合っていくか…。」では遅いのです。

【ネット依存に関する相談例】

- ・学校の宿題用にタブレットを購入したが、何時間たっても終わらずにずっとタブレットを見続けている。おそらくゲームや動画を見るなど、ほかのことをやっているとしたか考えられないが、取り上げようとすると大騒ぎする。(2023年1月・保護者・青少年女子)
- ・オンラインゲームと動画視聴にはまり、スマートフォンのルールがだんだん守られなくなっている。1日に使って良い時間や、ゲームを終わらせる時間を過ぎても止められない。注意をしても友達と一緒にオンラインゲームをしているので止められないと反発される。ルールは家族で話し合い、見直しと変更も何度も繰り返してきた。フィルタリングは利用しているが時間制限は不満を言われて解除した。(2022年4月・保護者・青少年男子)

*東京都生活文化スポーツ局HP「ネット・スマホのなやみを解決 こたエール」から引用

夏休みは、授業のある日と違い、チャイムの鳴らない毎日を過ごします。自由に使える時間も増え、自分の好きなことや得意なことに熱中できるチャンスです。ただなんとなく動画を見たり、ゲームをしたりするうちに1日が終わってしまった…とならないように、夏休みに入る前に、ぜひ、御家庭で我が家のSNSルールを見直してみてください。



長い夏休みを元気に過ごし、9月1日に笑顔で登校してくる皆さんを待っています。

夏休みの生活目標

「健康に気を付けて、規則正しく生活しよう」

大塩 依理子

いよいよ夏休みが始まります。本日配布した「楽しい夏休みにするために」をもとに、各学級で夏休みの過ごし方について話をしました。暑い日が続く夏休みは、熱中症や光化学スモッグ等に注意しながら生活しなければなりません。また、気持ちが開放的になって、遅い時間まで遊んでしまったり、遅くまで起きていて朝なかなか起きることができなったりと、一日の生活リズムも崩れやすいです。「早寝早起きをする」など、規則正しく過ごすことができるような計画やめあてを、ぜひ夏休み前に家族で話し合っ立ててもらいたいと思います。健康に気を付けて、夏休みにしか取り組めないことにたくさん挑戦してみてください。