

# 9月行事予定

基本の時程 ①4時間(1:15下校) ②5時間(2:40下校) ③B5時程(2:15下校)

⑤6時間・委員会(3:30下校) ④B6時程(3:05下校) ⑥クラブ(3:45下校)

| 日  | 曜 | 1年<br>授業 | 2年<br>授業 | 3年<br>授業 | 4年<br>授業 | 5年<br>授業 | 6年<br>授業 | 朝の<br>時間 | 学校行事、児童の活動                     | 時程 | SC<br>心の教室 |
|----|---|----------|----------|----------|----------|----------|----------|----------|--------------------------------|----|------------|
| 1  | 日 |          |          |          |          |          |          |          |                                |    |            |
| 2  | 月 | 4        | 4        | 4        | 4        | 4        | 4        | 朝        | 全校朝会 授業・給食再開                   |    |            |
| 3  | 火 | 4        | 4        | 6        | 6        | 6        | 6        | 安        | 安全指導 発育測定(1年)                  |    | 東野 石川      |
| 4  | 水 | 5        | 5        | 5        | 5        | 5        | 5        | 学        | スポフェス係児童打ち合わせ(朝・高学年) 発育測定(2年)  | B  |            |
| 5  | 木 | 5        | 6        | 6        | 6        | 6        | 6        | 学        | 発育測定(3年)                       |    | 石川         |
| 6  | 金 | 5        | 5        | 5        | 6        | 6        | 6        | 学        | スポフェス係児童打ち合わせ(朝・高学年) 発育測定(5年)  | B  | 石田         |
| 7  | 土 |          |          |          |          |          |          |          |                                |    |            |
| 8  | 日 |          |          |          |          |          |          |          |                                |    |            |
| 9  | 月 | 5        | 5        | 5        | 5        | 6        | 6        | 朝        | 委員会⑤ 発育測定(4年)                  |    |            |
| 10 | 火 | 5        | 5        | 6        | 6        | 6        | 6        | 集        | 全校練習 発育測定(6年)                  | B  | 東野 石川      |
| 11 | 水 | 4        | 4        | 4        | 4        | 4        | 4        | 集        | 全校練習 起震車体験(6年・4校時) 避難訓練        |    |            |
| 12 | 木 | 5        | 6        | 6        | 6        | 6        | 6        | 学        |                                |    | 石川         |
| 13 | 金 | 5        | 5        | 5        | 5        | 5        | 5        | 学        | 前日準備 前日リハーサル                   | B  | 石田         |
| 14 | 土 | 4        | 4        | 4        | 4        | 4        | 4        | 無        | 啓明スポーツフェスティバル 学校公開日            |    |            |
| 15 | 日 |          |          |          |          |          |          |          |                                |    |            |
| 16 | 月 |          |          |          |          |          |          |          | 敬老の日                           |    |            |
| 17 | 火 | 5        | 5        | 6        | 6        | 6        | 6        | 読        | 連携教育の日 オープンキャンパス②              |    | 東野 石川      |
| 18 | 水 | 5        | 5        | 5        | 5        | 5        | 5        | 学        |                                | B  |            |
| 19 | 木 | 5        | 6        | 6        | 6        | 6        | 6        | た        | たてわり班② 歯科健診(1・2・6)             |    | 石川         |
| 20 | 金 | 5        | 5        | 6        | 6        | 6        | 6        | 学        | 下水道キャラバン(4)                    | B  | 石田         |
| 21 | 土 |          |          |          |          |          |          |          |                                |    |            |
| 22 | 日 |          |          |          |          |          |          |          | 秋分の日                           |    |            |
| 23 | 月 |          |          |          |          |          |          |          | 休日                             |    |            |
| 24 | 火 | 4        | 4        | 4        | 6        | 6        | 6        | 読        | クラブ⑥                           |    | 東野 石川      |
| 25 | 水 | 5        | 5        | 5        | 5        | 5        | 5        | 朝        | B時程 軽井沢移動教室説明会・5年保護者会(5) 15:00 | B  |            |
| 26 | 木 | 4        | 5        | 4        | 4        | 4        | 4        | 読        | 校内研⑤(授業③2年) 歯科健診(3・4・5)        |    | 石川         |
| 27 | 金 | 4        | 4        | 4        | 5        | 5        | 5        | 学        | 保護者会(123年14時~46年15時~)          | B  | 石田         |
| 28 | 土 |          |          |          |          |          |          |          | PTA交通安全教室(AM) フリーマーケット(PM)     |    |            |
| 29 | 日 |          |          |          |          |          |          |          |                                |    |            |
| 30 | 月 | 5        | 5        | 5        | 6        | 6        | 6        | 朝        | 文化庁くるくるシルク(4~6)                | B  |            |
| 1  | 火 |          |          |          |          |          |          |          | 都民の日                           |    |            |
| 2  | 水 | 5        | 5        | 5        | 5        | 5        | 5        | 学        | 集団下校訓練 安全指導 避難訓練               | B  |            |
| 3  | 木 | 5        | 5        | 6        | 6        | 6        | 6        | 学        |                                |    | 石川         |
| 4  | 金 | 5        | 5        | 6        | 6        | 6        | 6        | た        | たてわり班③                         | B  | 石田         |



# 啓明小だより

中野区立啓明小学校  
校長 遠藤 純子  
〒165-0034 東京都中野区大和町1-18-1  
電話 03-3330-2325  
FAX 03-3330-2326  
HP <http://nk-keimei-e.la.cococan.jp>  
No. 602号 9月号 発行 令和6年9月2日

## 9月1日 防災の日

校長 遠藤 純子

長い夏休みが終わり、学校に子どもたちが戻ってきました。校舎に活気あふれる元気な声が響いています。

昨日9月1日は、防災の日でした。9月1日は、大正12年(1923年)に関東大震災が発生した日です。また、暦の上では二百十日にあたり、台風シーズンを迎える時期でもあります。地震や風水害等の自然災害への認識を深め、これに対処する心構えを準備するために「防災の日」が制定されました。

中野区の公式ホームページの中に、「中野区防災サイト」があります。サイト内の『中野区民防災ハンドブック』で、区内で起こりうる災害、必要な備えと発生時の対応などについて詳しく知ることができます。首都直下型地震が発生した場合の被害想定や地域ごとの危険度も分かります。また、近年は河川改修や地下調節池の整備等により、河川の溢水被害はほとんどなくなりましたが、平成17年には集中豪雨により妙正寺川が氾濫しました。



『中野区ハザードマップ』には、主に水害に対する備えや避難について記載されています。「水害ハザードマップ」では、河川が氾濫した場合の浸水区域や想定される水の深さも分かります。

これら地震や風水害などの自然災害に備えて、家族間の連絡方法、危険箇所の確認、避難所・広域避難場所の位置や避難経路、持出用品の確認を年に一度御家庭で話し合ってくださいと思います。

中野区公式チャンネルYouTubeでは小学生向け動画「小学生のみなさん 地震から命を守ろう」を見ることもできます。学校の避難訓練で使っている合い言葉「お(押さない)・か(駆けない)・し(しゃべらない)・も(戻らない)」も出てきます。

防災意識をもった子どもたちはやがて中学生となり、地域防災を担う一員としての活躍が期待されます。避難所で、中学生が物資の配布をしたり、高齢者の話し相手や子どもたちの遊び相手になったりした被災地もあったそうです。明和中学校では、昨年度から中野区防災青年リーダーとしての活動が始まっています。

防災について考え、話し合い、行動することは、私たちが身を守り、助け合うことにつながっています。

### 9月の生活目標

「生活のリズムを整えよう」

生活指導部 鈴木 利枝

長い夏休みが終わり、今日から前期後半が始まりました。夏休みには、学校以外のところでいろいろな経験をして楽しく過ごせたことと思います。しかし、長い休みと酷暑の影響で、生活リズムが崩れてしまった子どもたちもいるのではないのでしょうか。子どもたちが朝から集中して学習に取り組むためにも「早寝、早起き、朝ごはん」を習慣付けたいです。「健康チャレンジさわやかカード」を活用しながら、スムーズに夏休み明けの学校生活に戻れるよう、ご家庭での協力をお願いします。また夏休み明けは、体調や心が不安定になりやすい時期でもあります。ご家庭でも、様子を見ていただけたらと思います。気になることがありましたら、担任や学校まですぐにお知らせください。

※学校ホームページにも関係機関の相談窓口の紹介を記載しております。

## 夏休み明けの生活指導について

今年も連日、午前中から猛暑日となり、熱中症対策・体調管理に翻弄された夏となりました。さらに熱戦のバリ五輪も重なり、大人も寝不足の日々を送られたのではないのでしょうか。様々なことを経験し、吸収した夏休みになったことと思います。

さて、夏休み明け、お子さんの生活の様子はいかがですか。通常的生活スタイルに戻していくのは、活動時間や学習だけではありません。「心」を整えていくことも大切なことです。学校でもお子さんの様子を注意深く見守っていますが、ご家庭でも変化はないか確認していただき、何かあれば学校へお知らせください。よろしくお願いいたします。

## 水筒の中身について

スポーツフェスティバルに向けての練習が始まります。それに伴い、9月2日(月)~9月14日(土)の期間は水筒の中身を水・お茶のみとしていたところを、スポーツドリンクも可とします。ご家庭の判断で、今まで通り水・お茶でも構いません。

スポーツドリンクは運動中や運動後の水分補給に適していると言われてはいます。ただ、飲み過ぎはかえって脱水を引き起こすことがあるため、お子様と飲み方を相談してください。

また、スポーツドリンクは水やお茶に比べて塩分や糖分が多いため、金属の水筒だと中毒を起すことがあります。水筒の管理には十分に気を付けていただくようお願いいたします。



## 各学年からのお知らせ

### 1年 ひまわり

#### 残暑に負けず、行事の秋へ!

夏休みを終え、久しぶりに友達と会い、笑顔があふれる子どもたちの姿が見られました。夏休み中も、宿題のご協力をありがとうございました。前期もあと少し、4月から積み上げてきたことを確認し、学ぶ楽しさを味わいながら、1年生としてレベルアップできるよう、子どもたちと一緒に頑張っていきます。9月から、日々の学習に加え、様々な行事が待っています。行事に向けて、元気に楽しく取り組めるよう、早寝・早起きを心がけ、学校生活のリズムに早く戻せるよう、ご協力をお願い致します。

#### 〈お知らせ〉

##### ①あさがおの植木鉢について

あさがおの植木鉢を、9月9日(月)までに、保護者の方が学校の元の場所に持ってきてください。枯れていても、つるは取らずにそのまま持ってきてください。(遊び場開放の時間でしたら、土日の持参も可能です。)夏休みに収穫した種は、袋に入れてお子さんに持たせてください。学校で保管します。

##### ②配布物について

国語・生活・図工の下巻の教科書を配布します。記名をして、ご家庭で保管しておいてください。使用する時期になりましたら、後日お知らせします。

国語の下巻は10月頃から、生活・図工の下巻は主に2年生になってから使用する予定です。

### 3年 Challenge!

#### 学校生活のリズムに戻そう!

夏休みが終わり、教室に子どもたちの元気な笑顔が戻ってきました。久しぶりに会った友達と楽しそうに話す様子が見られました。それぞれ楽しい夏休みが過ごせたと思います。9月になりましたが、まだまだ暑い日が続きます。生活のリズムが変わり、体調を崩しやすい時期です。学校生活のリズムに一日も早く戻れるよう、ご協力をお願いします。

#### スポーツフェスティバルに向けて

3年生の団体種目は、「とんで くぐって チャレンジリレー」です。スポフェス実行委員会を募り、どんな競技をするか相談して決めました。体育の授業で取り組んだ、物を跳んだり、くぐったりしたい、リレーをしたいなどの意見が出ました。それを組み合わせ、障害物リレーにしたらどうかと聞いてみると「いいね!」と意見が一致しました。残り2週間で、ルールを決め、各クラスで練習して本番にのぞみます!

### 2年 いっせいのせい!

#### 楽しい行事 いっぱいの秋です

夏休みが終わり、子どもたちが元気に登校してきました。夏休み前に育てた野菜など、夏野菜にたくさん触れることができましたか。野菜のお世話を手伝っていただけ、ありがとうございました。9月以降、スポーツフェスティバルや初めての学芸会など楽しい行事がたくさんあります。学校生活のリズムに戻れるよう、ご協力よろしくをお願いします。

#### 〈お知らせ〉

##### ①研究授業について

9月26日(木)の5時間目に研究授業があります。算数の少人数授業を行います。1組・2組混合クラスになりますので、対象となる児童のご家庭には後日改めてお知らせします。それ以外の児童は、4時間授業、給食後下校します。

##### ②11月 生活科見学お手伝いについて

5月の生活科見学で植えたサツマイモを、11月12日(火)の生活科見学で収穫します。児童の引率や長く伸びたつるを事前に刈る作業をお手伝いいただくと助かります。

詳細は、保護者会や後日のお便りでお知らせします。よろしく願いいたします。

### 4年 One Piece

#### 前期のまとめ

夏休みが終わり、また元気な子どもたちが教室に戻ってきました。あと約1か月で前期が終わります。前期は、全校遠足やダンス発表集会、うずらのお世話など4年生の成長した姿をたくさん見ることができました。9月はスポーツフェスティバルがあります。体育で学習した成果を発揮して欲しいと思います。

#### 夏休みのうずらのお世話

夏休みうずらのお世話希望調査のご協力ありがとうございました。子どもたちは、毎日暑い中、職員室に鍵を取り来て、一生懸命にうずらの世話を行っていました。「うずらの卵が2つあったよ。」や「うずらが元気に鳴っていたよ。」など、うずらの様子もたくさん見ていて、感心しました。



### 5年 いちばん!

#### 楽しいこと、たくさん!!

夏休みが終わり、教室に、子どもたちの元気な笑顔が戻ってきました。子どもたちの夏休みの楽しかったことや大変だったことなど思い出話を楽しみにしています。

さて、9月からは啓明スポーツフェスティバル、軽井沢移動教室、学芸会、社会科見学と行事が続きます。子どもたちにとっては楽しい行事ばかりですが、それだけそれぞれの役割が多くなります。各行事を通して楽しさだけでなく、自分に任された役割を一生懸命全うすることの大切さや充実感を感じてほしいと思います。ご協力よろしくをお願いします。

#### 〈お知らせ〉

##### ①「文化庁くるくるシルク」について

30日(月)の5,6時間目にパントマイム劇団「汎マイム工房」さんが公演を行います。5年生には練習してきた軽業を公演の途中で披露する機会を頂いています。体育館後方で参観いただけますので、お時間ある方は是非ご参観ください。

##### ②軽井沢移動教室説明会(体育館)・5年保護者会(教室)

25日(水)15:00より体育館で軽井沢移動教室説明会を行います。移動教室の保護者用資料(後日配布)と封筒3枚(内容は保護者用資料参照)の4点を忘れずにお持ちください。よろしくをお願いします。

### 6年 UNITE

#### ひとつひとつを大切に

6年生にとって小学校生活最後の夏休みが終わりました。子どもたちの表情からは、充実した様子がかがえしました。9月からも行事や学校生活の一つひとつ大切に取り組んでいけるよう、最高学年としてやり切ることができるよう、共に頑張っていきます!ご家庭でのご協力もお願いします。

#### 〈お知らせとお願い〉

##### ①起震車体験について

11日(水)4校時の避難訓練では起震車体験をします。地震の揺れを体験することで、普段から地震に備え、災害時に落ち着いた行動ができるようにすることが目的です。

体調不安等により体験できない場合は、当日までに連絡帳でお知らせください。

##### ②オープンキャンパス・授業体験について

17日(火)5・6校時に、明和中へ行き、中学校の授業体験をします。体験する授業は子どもたちからアンケートを取って決定します。持ち物等については後日連絡帳でお知らせします。

##### ③スポーツフェスティバルについて

小学校最後のスポフェスで6年生は徒競走と学年リレーを行います。9月初旬の暑い中での練習となりますので、体調管理、体育着の予備等ご確認ください。また、当日5・6年生は係活動があります。学年ではなく、係ごとに座席に座っていますので、プログラムやお子さんに聞いて確認してください。

## 学校からのお知らせ

#### ①啓明スポーツフェスティバル

○日時:9月14日(土) 午前8:55~11:25

今年度も全児童が校庭に出て、互いの競技を応援し合います。また、保護者の皆様も全ての学年の競技を参観いただけます。詳しくは、別途配布するお知らせをご覧ください。

#### ②保護者会について

○日時:9月27日(金)

1・2・3年生 14:00~15:00

4・6年生 15:00~16:00

※5年生保護者会は、25日(水)に軽井沢移動教室説明会と兼ねて行います。

○場所:各教室にて(5年生は体育館)

○内容:前期のあゆみ(通知表)について、後期の主な行事予定、学年・学級の状況など

○その他:教室に夏休み自由研究作品を展示していますのでご覧ください。

欠席の場合は連絡帳でお知らせください。

#### ③保幼小中連携教育について

保幼小中連携教育の取組では、明和中・啓明小・美鳩小・鷺の杜小、校区内の保育園幼稚園が連携して、乗り入れ授業や授業参観、連絡協議会等を行っています。

9月17日(火)には、啓明小の6年生が明和中に行き、中学校の授業を体験します。保幼小中連携教育の取組については、ホームページ等でお知らせしていきますので、ぜひご覧ください。

#### ④教育実習生について

9月2日(月)~20日(金)の間に、帝京短期大学の山下 和花(のどか)さんが養護教諭としての教育実習を行います。保健室等で対応することもあるかと思えます。ご承知おきください。

